

# Åbent KRAP kursus – 8 dage i Middelfart med start i maj 2023

**Kognitiv, Ressourcefocuseret og Anerkendende Pædagogik**  
- for fagfolk, som arbejder med udsatte børn/unge  
eller med mennesker med særlige behov

---

**KRAP** er udviklet som et integreret pædagogisk system på baggrund af mange års praksiserfaring. Hensigten med **KRAP** er at støtte fagfolk i at få dybere forståelse for de mennesker, deres daglige arbejder handler om, og bidrage til udviklingen af en større personlig og social kompetence, så disse mennesker bedre kan udfolde sig socialt og samfundsmæssigt og herigennem opnå en højere livskvalitet.

Et vigtigt element i **KRAP** er at sætte et positivt og anerkendende fokus på menneskers ressourcer - uden at benægte, at der også kan være tale om belastninger og særlige behov. **KRAP** er teoretisk og metodisk bl.a. forankret i de kognitive behandlingsformer, i det anerkendende menneskesyn og i den positive psykologi.

**KRAP** blev for knapt 20 år siden udviklet af psykologerne Peter Storgård og Lene Metner og har siden da vundet en betydelig udbredelse i Danmark. Der udbydes hermed et åbent **KRAP** kursusforløb i Middelfart med start i maj 2023.

Kursusforløbet er tilrettelagt således, at hver kursusdag har et overordnet tema (se mere herom på de næste sider).

**Deltagere:** Socialpædagoger, speciallærere, socialrådgivere, familieplejere, konsulenter, sundhedsplejersker, fys-/ergoterapeuter, SSP-medarbejdere, gadeplansmedarbejdere - og andre, som arbejder professionelt med udsatte børn/unge eller med andre mennesker med særlige behov

Op til 24 deltagere

Der udstedes kursusbeviser ved afslutning af forløbet

**Sted:** Kursuscentret Brogården, Abelonelundvej 40, Strib, 5500 Middelfart  
Der serveres morgenkaffe fra kl. 8.30, og kursustiden er fra kl. 9.00 - kl. 15.00

**Underviser:** Peter Storgård, PsykologKlinikken Hobro

- Undervisningsformer:** Oplæg, diskussioner i plenum, gruppearbejde, praktisk træning, supervision af egne forløb/opgaver
- Litteratur:** Vi vil bruge den røde **KRAP** Grundbog (den originale eller udgaven fra 2019)  
Deltagerne vil få udlevet et eksemplar af KRAP Specialisternes Skemabog (2022)  
  
Der vil ved starten af hver kursusdag blive udleveret kopier af alle de PowerPoint præsentationer, arbejdsark m.v., vi vil anvende
- Datoer:** **Torsdag d. 3. + fredag d. 4. maj 2023**  
**Torsdag d. 8. + fredag d. 9. juni**  
**Torsdag d. 24. + fredag d. 25. august**  
**Tirsdag d. 19. + onsdag d. 20. september**  
  
Der serveres morgenkaffe fra kl. 8.30, og kursustiden er fra kl. 9.00 - kl. 15.00
- Pris:** 10.700 kr. + moms, alt incl. (morgenkaffe /the, frugt, frokost med øl/vand, eftermiddagskaffe med kage, kopier af PowerPoint præsentationer, arbejdsark, etc.).
- Tilmelding:** Du kan tilmelde dig via tilmeldingsblanketten bagerst i dette program (som kan sendes eller mailes) eller ved at sende en email med skemaets oplysninger til [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)  
  
Når din tilmelding er modtaget, får du (eller dit arbejdssted) tilsendt en faktura på depositum (på 3.800 kr. + moms). Når dette er betalt, er din tilmelding bindende – og du vil modtage en email med bekræftelse. En måned før kursusstarten vil du (eller dit arbejdssted) modtage faktura på restbeløbet (6.900 kr. + moms).  
  
Afbestiller du din plads på kurset mere end 45 dage før start, mister du det indbetalte depositum. Afbestiller du din plads mindre end 45 dage før start, skal du betale 50% af kursussen.  
  
Offentligt ansatte, hvis arbejdssted betaler kursusafgiften, får tilsendt en elektronisk faktura (og du bedes derfor på tilmeldingen oplyse arbejdsstedets navn, adresse og EAN-nummer + navnet på kontaktperson).
- Information:** Du er meget velkommen til at kontakte Peter Storgård for nærmere information om **KRAP** kurset - på email [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com) eller mobil 2297 4405.

## De 8 kursusdages temaer:

### 1) **Introduktion til KRAP**

- Præsentation af uddannelsen og deltagerne
- KRAPs idéer og baggrund – et overblik
- Forståelse af menneskers udvikling ved hjælp af KRAP
- Introduktion til de vigtigste begreber og metoder i KRAP

### 2) **De kognitive grundmodeller**

- Den kognitive teori - idé og baggrund
- Sammenhænge mellem tanker, følelser og handlinger
- Introduktion til kognitive metoder og modeller  
– og pædagogiske handlemuligheder herudfra

### 3) **Mestring og mestringsstrategier**

- Mestring som centralt begreb
- Børn/unges mestringsstrategier
- Mestringsstrategiers sammenhæng med tænkningen
- Selvkontrol og social/personlig kompetence

### 4) **Social kompetence - og færdighedstræning**

- Udviklingen af social kompetence
- Færdighedstræning: 3 hovedtyper
- Affektiv færdighedstræning
- Social færdighedstræning - metoder og erfaringer

### 5) **Anerkendelse og ressourcefokus**

- Den problemfokuserede kontra den ressourcefokuserede tilgang
- Hvad er anerkendelse - til forskel fra ros?

- Når anerkendelse virker: Den gode historie
- Anerkendende ramme- /grænsesætning

## 6) **Følelser/emotioner**

- Emotionernes psykologi
- Vrede og vredeshåndtering
- Indsats mod angst og depression

## 7) **Neuropsykologi og neuropædagogik**

- Mennesker med særlige behov /svære grundvilkår
- Hjernens funktioner, psykologisk set
- Opmærksomhedsvanskeligheder - ADHD

## 8) **Motivation og trivsel**

- Motivation: Den indre ild, som driver mennesker
- Flow, følelser, behov og motivation
- Kognitiv sagsformulering
- Opsamling og afrunding af KRAP kurset + perspektivering



PsykologKlinikken,  
Adelgade 44, 1. tv.,  
9500 Hobro

Mail: [peterstorgaard@gmail.com](mailto:peterstorgaard@gmail.com)

Mobil: 2297 4405

Web: [www.peterstorgaard.dk/krap](http://www.peterstorgaard.dk/krap)

- og en del af KRAP Specialisterne -

# Tilmeldingsblanket



## KRAP kursus i Middelfart – start i maj 2023 Kognitiv, Ressourcefocuseret og Anerkendende Pædagogik

Navn:

.....

Privat email:

.....

**NB: Email-adresserne er vigtige, da du vil modtage bekræftelser mv. som emails**

Ansættelsessted:

.....

Arb. adresse:

med postnummer + by .....

Arb. telefon:

.....

Arb. email:

.....

Stilling:

.....

For offentligt ansatte:

EAN-nummer:

.....

Kontaktperson:

.....

Når din tilmelding er modtaget, får du (eller dit arbejdssted) tilsendt en faktura på depositum (på 3.800 kr. + moms). Når dette er betalt, er din tilmelding bindende - og du vil modtage en email med bekræftelse. En måned før kursusstarten vil du (eller dit arbejdssted) modtage faktura på restbeløbet (6.900 kr. + moms).

Afbestiller du din plads på kurset mere end 45 dage før start, mister du det indbetalte depositum. Afbestiller du din plads mindre end 45 dage før start, skal du betale 50% af kursuspriisen.

Dine persondata bliver opbevaret sikkert i overensstemmelse med EU's persondataforordning GDPR. Oplysningerne bliver kun brugt i forbindelse med kursustilrettelæggelsen, og de bliver ikke delt med andre. Der udarbejdes en deltagerliste, som uddeles, og den indeholder kun navn og arbejdssted.

Tilmeldingsblanketten sendes til:

**Peter Storgård,  
PsykologKlinikken, Adelgade 44, 1. sal, 9500 Hobro  
- eller mailes til: peterstorgaard@gmail.com**